

ماذا أجد في ملجأ النساء؟

إنه مكان استماع محمي يحافظ على سلامتك أنت وأطفالك.
يمكنك تفعيل مسار للهروب من العنف وإعادة بناء حياتك، وذلك
أيضاً بفضل دعم الوسيط الثقافي الذي يتحدث لغتك
يمكن لمركز مكافحة العنف أن يقدم لك الدعم النفسي، ويرشدك نحو
العمل، ويقدم لك الدعم القانوني، ويجعلك على اتصال مع الخدمات
الأخرى في المنطقة. علاوة على ذلك، إذا لزم الأمر، يمكنه أن يقدم لك
ولأطفالك ضيافة مجانية في ملجأ له عنوان سري.

ما هي مراكز مكافحة العنف في المنطقة؟

العديد من هذه المراكز لديها أيضاً مكاتب في بلديات أصغر

قائمة المراكز

قم بإطار رمز
الاستجابة السريعة
باستخدام كاميرا
هاتفك

في مقاطعة بولونيا

دار النساء لتجنب التعرض للعنف في بولونيا هاتف: 051333173 | واتساب: 388 4017237

مركز مكافحة العنف

دونا في بولونيا - هاتف: 051434345 | رسائل واتس اب فقط 345 5909708 SOS | البريد الإلكتروني info@udibo.it | 329 2886466 | UDI

اتصل بـ
chiamachiamamondodonna-onlus.it: في بولونيا 337 1201876 | البريد الإلكتروني MondoDonna جمعية - chiAMA
sosdonna.bo@gmail.com | 051434345 | رسائل واتس اب فقط 345 5909708 SOS

بيرليدون لمكافحة العنف في إيمولا هاتف: 3252064

370 centroantiviolenzaimola@gmail.com

مركز ترامادي تير لمكافحة العنف في إيمولا هاتف: 5596688

393 | antiviolenza@tramaditerre.org

(في مقاطعة فيرارا)

مركز عدالة المرأة بفيرارا هاتف:

0532/247440 | centro@donnagiustizia.it

(مقاطعة فورلي تشيزينا)

مركز المرأة، مركز مكافحة العنف بلدية فورلي هاتف: 712660

0543 | centrodonna@comune.forli.fc.it

355738 - 355742 0547: مركز مكافحة العنف التابع لبلدية تشيزينا هاتف: 355738 - 355742 0547

(في مقاطعة مودينا)

مركز مناهضة العنف جمعية دار المرأة لمناهضة العنف بمودينا هاتف: 361050

موقع الويب | most@donnecontroviolenza.it | 059

مركز فيفير دونا لمكافحة العنف في كاريي هاتف: 059 653203 - 338

5793957 | viveredonna@gmail.com

مركز "اولا مانزيني" لمكافحة العنف في فيجنولا هاتف: 059777684 بافولو نيل فريجانو هاتف:

3451670479 | centroantiviolenza@terredicastelli.mo.it

مركز تينا لمكافحة العنف في ساسولو هاتف: 880598

0536 | centroantiviolenza@distrettoceramico.mo.it

ميدولا لمكافحة العنف هاتف: 3068286

370 | sportelloascolto2020@libero.it

اتحاد بلديات سوربارا

371 5361136 | sportellounionesorbara@donnecontroviolenza.it

(في مقاطعة بارما)

بارما لمكافحة العنف هاتف: 0521

238885 | acavpr@libero.it

(مقاطعة بياتشينزا)

مركز بياتشينزا لمناهضة العنف - جمعية لا سيتا ديلي دون هاتف: 334833

0523 | centroantiviolenzazpc.donne@gmail.com

(في مقاطعة رافينا)

الخط الوردي من رافينا هاتف:

0544216316 | linearosa@racine.ra.it

SOS 0546 22060 | info@sosdonna.com, fenice@racine.ra.it | امرأة فاينزا هاتف: 0545 27168 | البريد الإلكتروني demetradonneinaiuto@gmail.com

(مقاطعة ريجيو إميليا)

بيت النساء - ليس وحده في ريجيو إميليا: 0522 585643 0522

585644 | info@pondasola.it

(في مقاطعة ريميني)

5016665 346 | info@rompiilsilenzio.org

مركز مارييل لمكافحة العنف في سانتاركانجيلو دي رومانيا

3465016665 | valmarecchia@rompiilsilenzio.org

لمكافحة العنف في منطقة كاتوليكا هاتف: 7661501.335 | info@centroantiviolenza.org

العنف ضد المرأة ظاهرة بنيوية توجد في جميع دول العالم



Regione Emilia Romagna



ويتعلق الأمر بالنساء من جميع الأعمار، ومن جميع
الظروف الاقتصادية والاجتماعية والخلفيات الثقافية

من العنف
توجد في جميع دول العالم

ماذا يحدث لي؟

للغف أشكال عديدة يمكن التعرف عليها

يمكن أن يكون : (هذه بعض الأمثلة على الغف)

جسدي (يضر بك، يسحبك، يغزو مساحتك الجسدية، يؤذي، يرمي أشياء عليك، يسبب تشويهاً جسدياً)

جنسي (يتحرش بك، يجبرك على ممارسة الجنس، يجبرك على سلوك جنسي مؤلم، يقوم بتحرشات جنسية مزعجة، يهددك، يهينك في حياتك الجنسية)

انتقام إباحية (ينشر صوراً حميمة لك عبر الإنترنت دون موافقتك لإبذائك أو الانتقام)

نفسية (يهينك ويشوه سمعتك كأمراة وأم وشريكة ويقلل من دورك المهني ويهددك ويتحكم في علاقاتك ويعزلك)

اقتصادي (يستخدم تفوقه الاقتصادي لإخضاعك، يجبرك على عدم العمل، يفتح حساب مشترك دون موافقتك، لا يدفع علاوة عائلية، يحرمك من الاستقلال الاقتصادي، يتراكم عليك الديون)

روحي (يشوه قيمك، ويمنعك من اتباع عقيدتك الدينية)

المطاردة (متابعتك أو الاتصال بك أو إرسال رسائل بريد إلكتروني أو رسائل بطريقة مضايقة تجعلك تشعر بالسوء أو الخوف)

المساعدة (يشهد أطفالك أعمال عنف تجاهك أو تجاه شخصيات مرجعية أخرى لهم)

مهما كان الغف، فأنت لست مذنبه

كيف أشعر عندما أتعرض للغف؟

وحيدة، خائفة، مكتئبة، متعبة، غير قادرة على اتخاذ القرارات، أشعر بالذنب والخجل، أعاني من نوبات الهلع، لا أستطيع النوم جيداً، أجد صعوبة في التركيز، لم أعد أتناول طعاماً جيداً، وأواجه صعوبات في العمل، وأتعرض دائماً لخطر فقدان الوضوح واحترام الذات،



انظر إلى عجلة القوة والسيطرة

كيف يشعر أطفالنا عندما يشهدون الغف؟

قلقون، مكتئبون، عدوانيون. قد يكون لديهم مشاكل في التعلم أو لا يقومون بعمل جيد في المدرسة. قد يفقدون احترام الذات ويفتقرون إلى العلاقات الحميمة الإيجابية. قد يؤذون أنفسهم، ويعانون من اضطرابات الأكل، ويتنمرن، ويتعاطون الكحول والمواد. غالباً ما يعتقدون أنهم كانوا أطفالاً سيئين، مذنبين بما يحدث وعاجزين. إنهم مهتمون بالعناية بحمايتك أو التوسط بينك وبين شريكك.

الغف ليس له ما يبرره

إنها مسؤولية أولئك الذين يفعلون ذلك ولا يعتمد الأمر أبداً على سلوكيات المرأة

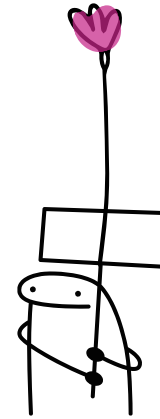
ماذا يمكنني أن أفعل؟



اخرج من العزلة، تحدثي عنها، تعلمي لغة البلد الذي يضيفك لتفهم ما يحدث حولك. الغف ليس مشكلتك فقط، بل هو مشترك بين العديد من النساء مثلك



يمكنك الاتصال بشرطة الولاية من خلال تطبيق YouPol، والذي يمكن تنزيله مجاناً لأجهزة **iOS** و **Android**



اتصلي:

1522

أو مركز مكافحة الغف في منطقتك (انظري القائمة)

118

إذا كنت مصابة أو كنت بحاجة إلى مساعدة طبية فورية تتعلق بالغف

112

إذا كنت بحاجة إلى الاتصال بالشرطة

ماذا يحدث في وطني

من المهم أن تعرفي عناوين وأرقام هواتف الجمعيات التي تناضل من أجل حقوق المرأة ضد الغف

من المهم أن تعرفي القوانين التي يمكن أن تحميك والتي تم إقرارها في المكان الذي كنت تعيش فيه سابقاً

يمكنهم أيضاً مساعدتك في حماية نفسك قانونياً أثناء رحلة الهجرة الخاصة بك

إن معرفة وجودهم سيجعلك تشعرين بوحدة أقل تدركين أننا نحاول هزيمة غف الذكور ضد المرأة في كل مكان

ابحثي عن معلومات مفيدة عبر الإنترنت. فيما يلي بعض الأمثلة

ألبانيا



باكستان



المغرب



لا توجد تقاليد وأعراف اجتماعية يجب الحفاظ عليها إلى الأبد. بادئ ذي بدء، هناك حقوقك العالمية كأمراة ويجب الاعتراف بها

هذه المواد أنشأتها إدارة تكافؤ الفرص في منطقة إميليا رومانيا وأنسي إميليا رومانيا بالتعاون مع تيزيانا دال برا